

ANIM'SENIORS

LES ATELIERS DE PRÉVENTION DU CIAS

GRATUIT

ATELIERS RÉSERVÉS AUX + 60 ANS



- LA MAISON À JOUER
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- LA MÉMOIRE EN JEU
- JEUX DE PLATEAU

PROGRAMME 1^{ER} TRIMESTRE 2026 | 14H - 16H



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MÉMOIRE EN JEU

Entrainer son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile (cycle de 6 séances obligatoire).



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

| | | |
|---|----------------|---------------------|
| INSTANT BIEN-ÊTRE 31 rue de la gare - Châtelaudren-Plouagat (SUD) 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon (NORD) | JANVIER | Le JEUDI 29 (NORD) |
| | FÉVRIER | Le JEUDI 12 (SUD) |
| | MARS | Le JEUDI 12 (NORD) |
| JEUX DE PLATEAU 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon | JANVIER | Les MARDIS 20 et 27 |
| | FÉVRIER | Le MARDI 3 |
| | MARS | Les MARDIS 17 et 31 |
| LA MÉMOIRE EN JEU Médiacentre (2 Rue du Maillet) - Châtelaudren-Plouagat | JANVIER | Les LUNDIS 19 et 26 |
| | FÉVRIER | Les LUNDIS 2 et 9 |
| | MARS | Les LUNDIS 2 et 9 |
| LA MAISON À JOUER 3 Zone de Kercadiou - Lanvollon | JANVIER | Le MARDI 13 |
| | MARS | Le MARDI 3 |

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82