

ANIM'SENIORS

LES ATELIERS DE PRÉVENTION DU CIAS

GRATUIT

ATELIERS RÉSERVÉS AUX + 60 ANS



- LA MAISON À JOUER
- LA MÉMOIRE EN JEU
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU

PROGRAMME 1^{ER} TRIMESTRE 2026 | 14H - 16H



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PLATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MÉMOIRE EN JEU

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile (cycle de 6 séances obligatoire).



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.

INSTANT BIEN-ÊTRE

31 rue de la gare - Châtaudren-Plouagat (SUD)
3 Zone de Kercadiou - Lanvollon (NORD)

JANVIER

Le JEUDI 29 (NORD)

FÉVRIER

Le JEUDI 12 (SUD)

MARS

Le JEUDI 12 (NORD)

JEUX DE PLATEAU

3 Zone de Kercadiou - Lanvollon

JANVIER

Les MARDIS 20 et 27

FÉVRIER

Le MARDI 3

MARS

Les MARDIS 17 et 31

LA MÉMOIRE EN JEU

Médiacentre (2 Rue du Maillet) - Châtaudren-Plouagat

JANVIER

Les LUNDIS 19 et 26

FÉVRIER

Les LUNDIS 2 et 9

MARS

Les LUNDIS 2 et 9

LA MAISON À JOUER

3 Zone de Kercadiou - Lanvollon

JANVIER

Le MARDI 13

MARS

Le MARDI 3

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82