

ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE

UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine**.

LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



THÈMES DIVERSIFIÉS PRODUITS DE SAISON
ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS

CALENDRIER 1^{ER} TRIMESTRE 2026

RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc
Châtelaudren-Plouagat

DE 14H30 À 16H30

VENDREDI 23 JANVIER



*Cake citron
myrtilles*

VENDREDI 13 FÉVRIER



*Bouchées
betterave, sésame
et comté*

VENDREDI 20 MARS



*Mousse au
chocolat à
l'ancienne*

Merci de vous inscrire pour participer à cet atelier

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82