

ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE



UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine**.

LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



THÈMES DIVERSIFIÉS

PRODUITS DE SAISON

ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS

CALENDRIER 1^{ER} TRIMESTRE 2026

RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc
Châtelaudren-Plouagat

DE 14H30 À 16H30

VENDREDI 23 JANVIER



Cake citron myrtilles

VENDREDI 13 FÉVRIER



Bouchées betterave, sésame et comté

VENDREDI 20 MARS



Mousse au chocolat à l'ancienne

Merci de vous inscrire pour participer à cet atelier

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82