

# Et si être **retraité** c'était **être branché** ?

**ATELIER  
NUMÉRIQUE**

**Gratuit**

**Réunion d'information le Lundi 9 Février 2026 à 10h**

Puis ateliers les lundis de 10h à 12h du 2 mars au 11 mai 2026

À la Maison Helena, 10 rue Max Jacob, 35410 Châteaugiron

**Renseignement et inscriptions auprès la Maison Helena  
au 06 77 93 01 61**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr



# PIXELS - Numérique & Séniors

## Programme des ateliers

**Vous avez des questions autour de l'utilisation de la tablette numérique ?**

Apprendre à utiliser une tablette numérique

Naviguer sur Internet

Utiliser une boîte e-mail

Communiquer avec ses proches

Télécharger des applications ...



**Les tablettes sont fournies par l'association Electroni[k]. Si vous en avez une, n'hésitez à venir avec !**