

Et si être retraité c'était trouver son rythme ?

ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE



Gratuit

Conférence mercredi 21 janvier 2025 · de 14h30 à 16h30

Suivi d'un programme de 16 séances, tous les mercredi de 11h15 à 12h15

Salle BEG ER LANN, Route de Plouhinec 56700 SAINTE HELENE

Inscription en mairie - CCAS de Sainte-Hélène auprès de
Gladys LE SAUSSE : 02 97 36 64 36
mail : glesausse.mairie.saintehelene@gmail.com

