

# Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER  
BIEN VIVRE  
SA RETRAITE**

**Gratuit**

**Conférence mardi 24 mars 2023 à 10h**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis de 9h30 à 12h**

 **À la Mairie d'ANDEL (Salle du Conseil)**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :  
au **02 98 85 79 25**  
ou à **contact@asept-bretagne.fr**