

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHATELAUDREN-PLOUAGAT

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

CIAS
LEFFARMOR

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants



Café des
aidants®

CHATELAUDREN

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME De 14h30 à 16h

Jeudi 22 septembre 2022

Témoigner de sa vie d'aidant aux autres

.Jeudi 20 octobre 2022

S'y trouver dans le labyrinthe des dispositifs

Jeudi 17 novembre 2022

La communication à l'épreuve de la maladie, du handicap et du temps

Jeudi 15 décembre 2022

Ce que la relation d'aide m'a appris sur moi-même



À cette adresse :

Le Petit Echo de la Mode – 2 rue du Maillet
22170 CHATELAUDREN



Contact :

02 96 79 77 82
denise.therezien@leffarmor.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

