

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion d'information le 20 janvier • à 14h

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis à 14h à partir
du 27 janvier**

Salle polyvalente, 19 Hent an Illiz • à la Chapelle-Neuve

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.com
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparmann