

Et si être **retraité** c'était **trouver son rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Réunion d'information le 20 janvier • à 14h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis à 14h à partir du 27 janvier

Salle polyvalente, 19 Hent an Illiz • à la Chapelle-Neuve

Animé par Saparman
Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.com
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman