

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

TRESSIGNAUX

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

TRESSIGNAUX

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME De 14h30 à 16h

Jeudi 15 JANVIER 2026

Où trouver des solutions de répit ?

En présence de Guénaëlle THEYS-STIVALA (Coordinatrice de l'Espace de Répit des Aidants de l'Armor Argoat)

Jeudi 5 FÉVRIER 2026

Quelles limites dans la relation d'aide ?

Jeudi 5 MARS 2026

Les relations avec les professionnels : trouver sa place,
trouver un équilibre



À cette adresse :

LE MIX CAFE

2 rue Hyppolyte Tréhiou, 22290 TRESSIGNAUX

Contact :

02 96 79 77 82

cias@leffarmor.fr

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE L'ASSOCIATION

