

ATELIER MARCHE GRATUIT

POUR LES PERSONNES **DE PLUS DE 60 ANS**

Participez à 10 séances de marche de 1h en groupe

Rendez-vous le **lundi** à partir du 2 février de **11h à 12h** à
Lannion

Adresse 1er RDV : Chemin du Halage à Lannion

Inscription : via le QR Code ci-dessous



Ou :

nicolas@saparman.com / 06.38.77.12.22