

# ATELIER MARCHE GRATUIT

POUR LES PERSONNES **DE PLUS DE 60 ANS**

**Participez à 10 séances de marche de 1h en groupe**



Rendez-vous le **lundi** à partir du 2 février de **11h à 12h** à  
Lannion

Adresse 1er RDV : Chemin du Halage à Lannion

**Inscription** : via le QR Code ci-dessous



Ou :

[nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com) / 06.38.77.12.22



SAPARMAN



Conférence  
des Financeurs  
de la Prévention  
de la Perte d'Autonomie  
des Côtes d'Armor