

ATELIER MARCHE GRATUIT

POUR LES PERSONNES **DE PLUS DE 60 ANS**

Participez à 10 séances de marche de 1h en groupe

Rendez-vous le **vendredi** à partir du 6 février de
15h à 16h à Bégard

Adresse 1er RDV : Le Palacret, 22140 Saint-Laurent

Inscription : via le QR Code ci-dessous



Ou :

nicolas@saparman.com / 06.38.77.12.22