

Et si être **retraité** c'était **trouver son** **rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Du 5 mars au 11 juin 2026

Atelier APA le jeudi de 15h30 à 16h30 ou 16h30 à 17h30

***A la maison de la famille, 1 place Anne de Bretagne –
Saint Malo***

Inscription auprès d'ACTIMUT sport et santé
au **06 45 30 91 71**
ou à **initiativessociales.bretagne@vyv3.fr**