

Et si être **retraité** c'était  
**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

**Gratuit**

**Du 5 mars au 11 juin 2026**

**Atelier APA le jeudi de 15h30 à 16h30 ou 16h30 à 17h30**

***A la maison de la famille, 1 place Anne de Bretagne –  
Saint Malo***

Inscription auprès d'ACTIMUT sport et santé  
au **06 45 30 91 71**  
ou à **[initiativessociales.bretagne@vyv3.fr](mailto:initiativessociales.bretagne@vyv3.fr)**