

# Conférence

Santé - Aidants - Activité physique



[www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

Le 29 Septembre 2022

À 10h30

1 Rue Alain Colas, 22950 TREGUEUX

## Présentation du projet « AP'Aidants avec France Alzheimer » :

Toute l'année scolaire, l' **Association Siel Bleu** vous accompagne dans la pratique d'une **activité physique adaptée** à **vos besoins, vos capacités et vos envies**.

Dans un programme convivial et sécurisé, les activités proposées vous permettront de maintenir/améliorer vos capacités physiques afin de rendre la vie quotidienne plus facile !

Le type d'activités vous sera présenté lors de la conférence et dépendra de la composition du groupe.



Votre contact (inscription obligatoire) :

Elsa MARTINS Resp. Départementale Siel Bleu 22  
06 69 75 77 02 ou [elsa.martins@sielbleu.org](mailto:elsa.martins@sielbleu.org).

