

# Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER  
BIEN VIVRE  
SA RETRAITE**

**Gratuit**

**Conférence lundi 2 mars 2026 à 9h30**

➔ à la **Salle Polyvalente, rue de la Chapelle  
Sainte-Anne-sur-Vilaine**

**Suivie d'un atelier de 6 séances, les lundis de 9h30 à 12h**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :  
au **02 98 85 79 25**  
ou à **contact@asept-bretagne.fr**