

GRATUIT

# GOÛTERS NUMERIQUES



ADMR - 2 rue Claude Bernard - Plérin

**RÉSERVÉS AUX + DE 60 ANS**

Prendre en main  
son smartphone



**14h-16h30**

**Les lundis**

16 mars 2026

13 avril 2026

18 mai 2026

15 juin 2026



**ECHANGES**

**PRATIQUE**

**ENTRAIDE**

**ANIMÉS PAR**

Jean-Michel Rebours, conseiller numérique

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

☎ 06 86 02 08 67

# AU PROGRAMME

J'apprends ce que j'ai envie de savoir



**LUNDI 16 MARS**

## Connaître son smartphone

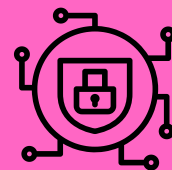
Sonneries notifications  
stockage



**LUNDI 13 AVRIL**

## Sécurité, arnaques, fraudes...

Quelles précautions prendre ?



**LUNDI 18 MAI**

## Communiquer

SMS Mail Whatsapp Photos



**LUNDI 15 JUIN**

## Naviguer sur internet et sur les applications



*Prise de RDV individuel possible*