

GRATUIT

GOÛTERS NUMÉRIQUES

ADMR - 2 rue Claude Bernard - Plérin

RÉSERVÉS AUX + DE 60 ANS

Prendre en main
son smartphone

14h-16h30

Les lundis

16 mars 2026

13 avril 2026

18 mai 2026

15 juin 2026



ECHANGES

PRATIQUE

ENTRAIDE

ANIMÉS PAR

Jean-Michel Rebours, conseiller numérique

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

06 86 02 08 67

AU PROGRAMME

J'apprends ce que j'ai envie de savoir



LUNDI 16 MARS

Connaitre son smartphone

Sonneries notifications stockage



LUNDI 13 AVRIL

Sécurité, arnaques, fraudes...

Quelles précautions prendre ?



LUNDI 18 MAI

Communiquer SMS Mail Whatsapp Photos



LUNDI 15 JUIN

Naviguer sur internet et sur les applications



Prise de RDV individuel possible