

Et si être **retraité** c'était **trouver son rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion publique le 12 février • à 13h30

**Suivi d'un atelier de 12 séances, les jeudis de 13h30 à 14h30 à
partir du 5 mars**

Coworking, 4 place des Marches de Bretagne • A Mellé

Animé par Saparman

Inscriptions : sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparmann.com