

# Et si être retraité c'était trouver son rythme ?

ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE

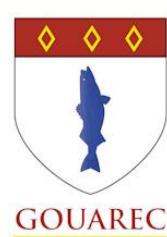
Gratuit

Réunion d'information le 11 février • à 13h30

Suivi d'un atelier de 12 séances tous les vendredis de 9h30 à 10h30 à partir du 6 mars

Salle Polyvalente, rue Nationale (près du mini-golf) • à Gouarec

Animé par Saparman  
Inscription sur place ou sur [pourbienvieillirbretagne.com](http://pourbienvieillirbretagne.com)  
Renseignements : 06 38 77 12 22 / [nicolas@saparman](mailto:nicolas@saparman)



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)