

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Réunion d'information le 11 février • à 13h30

**Suivi d'un atelier de 12 séances tous les vendredis de 9h30
à 10h30 à partir du 6 mars**

Salle Polyvalente, rue Nationale (près du mini-golf) • à Gouarec

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.com
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparmann