



# Cycle d'ateliers Prévention des chutes

Talensac

☐ **mardi 3 mars 2026** – Garder l'équilibre !

*Prévoyez une tenue confortable et une bouteille d'eau*

☐ **mardi 10 mars** – Ma vision !

☐ **mardi 17 mars** – Garder l'équilibre !

*Prévoyez une tenue confortable et une bouteille d'eau*

☐ **mardi 24 mars** – Mon audition !

☐ **mardi 31 mars** – Adaptation du logement et aides techniques

☐ **mardi 7 avril** – Mon alimentation ! + bilan des ateliers

*Cette séance se prolongera par un bilan avec boisson et gourmandises pour échanger sur votre vécu du parcours.*

☐ **mardi 30 juin 2026** – Séance bilan 3 mois après

🕒 Horaires : **10h30 à 12h**

📍 Lieu : **Espace Jeunes** - rue Angélique Perrigault à **TALENSAC**

**Sur inscription :** Mutualité Française Bretagne :  
06 85 03 23 65 - [sgoizet@bretagne.mutualite.fr](mailto:sgoizet@bretagne.mutualite.fr)

