



RENCONTRE SANTÉ

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



CAFÉ DE LA VUE

**26 mar.
2026**



DE 14H À 16H



SAINT-ARMEL

Chemin de la Ry
Salle du conseil municipal



CAFÉ DE LA VUE À DESTINATION DES SENIORS

Atelier d'échanges et de sensibilisation à la basse vision animé par un opticien pour s'informer sur :

- ▀ les pathologies et les défauts visuels,
- ▀ les signes d'alertes pour soi et l'entourage,
- ▀ les solutions matérielles,
- ▀ et les conseils d'adaptation du logement.

Suivi d'un forum avec différents professionnels du territoire

**INSCRIPTION
GRATUITE**

▀ Mairie Saint-Armel
02 99 62 71 58
secretariat.viesociale@saint-armel-35.fr

 **Nos partenaires**



**POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE**



#Rencontresanté



VOUS SOUHAITEZ VOUS INFORMER SUR LA VUE, LES DÉFAUTS ET PATHOLOGIES DE LA VUE LIÉES À L'AVANCÉE EN ÂGE OU LES AIDES TECHNIQUES EN BASSE VISION ?

Venez assister à ce temps d'échange dans un cadre convivial !

En avançant en âge, de plus en plus de personnes présentent des déficiences visuelles difficilement corrigeables par de simples lunettes. Deux millions de personnes sont touchées par la basse vision en France, essentiellement des personnes de plus de 50 ans. La qualité de vie de ces dernières s'en trouve résolument impactée, que les difficultés soient d'origine naturelle (avancée en âge) ou pathologique.

Face à ce constat, le CLIC Alli'âges, la Mutualité Française Bretagne et la Ville de Saint-Armel vous invitent à un café-échanges sur le thème de la vue.

Cet atelier de 2 heures, animé par un opticien, est à destination des seniors et de leur entourage et se veut participatif.

Un forum avec différents professionnels du territoire clôturera cet après-midi.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **Mairie Saint-Armel**
02 99 62 71 58
secretariat.viesociale@saint-armel-35.fr