

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

TRESSIGNAUX

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

C I A S
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME De 14h30 à 16h

Jeudi 2 AVRIL 2026

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche ?

Jeudi 7 MAI 2026

Mon entourage ne comprend pas toujours mon engagement,
comment lui expliquer ?

Jeudi 4 JUIN 2026

Emotions et réactions... comment les gérer ?



À cette adresse :

LE MIX CAFE

2 rue Hyppolyte Tréhiou, 22290 TRESSIGNAUX



Contact :

02 96 79 77 82

cias@leffarmor.fr