



RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



PRENDRE SOIN DE SOI

31 mars >
13 mai 2026



DE 9H30 À 12H



RENNES

1 rue des Longs Prés
Centre Socioculturel
Les Longs Prés



CYCLE DE 5 ATELIERS À DESTINATION DES SENIORS :

- ✦ Pour apprendre ou réapprendre à vous occuper de vous, à prendre du temps pour vous et vous faire chouchouter !

Ils ont lieu le mardi 31 mars et les mercredis 8 et 29 avril, 6 et 13 mai 2026 - de 9h30 à 12h - au Centre Socioculturel Les Longs Prés - 1 rue des Longs Prés - RENNES

INSCRIPTION
GRATUITE



Nos partenaires



Centre socioculturel Les Longs Prés
02 99 38 43 86
accueil@leslongspres.fr



#Rencontresanté