

# ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE

# UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine.**



## LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



**THÈMES DIVERSIFIÉS**      **PRODUITS DE SAISON**  
**ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS**

## CALENDRIER 2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE 2026

### RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc  
Châtelaudren-Plouagat

**DE 14H30 À 16H30**

VENDREDI 10 AVRIL



*Salade de fruits  
sans sucre*

VENDREDI 22 MAI



*Muffin aux cerises*

VENDREDI 5 JUIN



*Barres de céréales  
& smoothies maison*

**Merci de vous inscrire pour participer à cet atelier**

Vous souhaitez participer ?



[cias@leffarmor.fr](mailto:cias@leffarmor.fr)



02 96 79 77 82