

Et si être **retraité** c'était

**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**



**Gratuit**

**Conférence le 28 avril** • de 10h à 11h30 à la mairie, salle du conseil municipal, Place de Verdun

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis à partir du 5 mai de 10h à 11h (+quelques jeudis et vendredis)**

**Salle associative, 35 rue du Calvaire • à Elven**

Animé par SAPARMAN  
Inscription auprès du CCAS jusqu'au 30/04  
CCAS : 02 97 53 59 75