

JOURNÉE DES AIDANTS



MAISON
DES AÎNÉS
ET DES
AIDANTS
DE RENNES

JEUDI 6 OCTOBRE 10H30-17H30

Je suis son conjoint,

Mais aussi

son infirmier,

son veilleur de nuit,

son cuisinier,

son confident...

Je suis sa fille,

Mais aussi

sa secrétaire,

son aide à domicile,

son taxi,

son aide soignante...

*Nous sommes tous aidants
Donnons-nous la parole !*

MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS

34 PLACE DU COLOMBIER - RENNES

PROGRAMME

10h30-17h30

Des aidants et des professionnels à votre écoute

Accueil convivial et forum

Libérons la parole, place aux mots !

Espace d'expression créative

10h30-11h

Une bulle de bien-être

Découverte de la sophrologie

14h-15h30

Et si j'étais aidant ?

- Intervention de Sylvie Hurel, formatrice et praticienne en psychologie
- Témoignage

15h30-17h

Aidants : osons donner de la voix!

A la découverte du théâtre pour faire entendre sa voix

