



Estivales sielbleusiennes Restez en forme pendant l'été !

Tout au long de l'été, pratiquez une activité physique adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies.

Ces activités s'adressent aux personnes de plus de 60 ans

Infos pratiques

Conférence de présentation des ateliers

Salle Jean Monnet rue Commandant Challe à Guipavas

Activités proposées :

- > Marche avec bâtons
- > Activités Collectives
- > Relaxation
- > Gym Prévention Santé
- > Air Battery

Mercredi
24 juin
14h

Financé par :

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bretagne



DÉPARTEMENT
Finistère
Penn-ar-Bed



Infos & inscriptions

Hélène Le Reun-Bizien
Responsable départementale du Finistère
helene.lereunbizien@sielbleu.org

06 69 75 97 82

Donnons le sourire
à votre santé !

Bien dans son corps, bien dans son assiette, bien sur sa planète, bien ensemble.