



Estivales sielbleusiennes Restez en forme pendant l'été !

Tout au long de l'été, pratiquez une activité physique adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies.

Ces activités s'adressent aux personnes de plus de 60 ans

Infos pratiques

Conférence de présentation des ateliers

Salle du Patronage, rue de l'étang, 56700 Kervignac

Activités proposées :

- > Relaxation posturale
- > Gym Prévention Santé
- > Activité cardio-respiratoire
- > Marche
- > Initiation Basket
- > Equilibre
- > Renforcement musculaire

Financé par :



**Mercredi
17 juin
14h30**

Infos & inscriptions

Catherine TOUMELIN
Responsable départementale
Catherine.toumelin@sielbleu.org

07 62 77 12 42



Donnons le sourire
à votre santé !