



# Estivales sielbleusiennes Restez en forme pendant l'été !

Tout au long de l'été, pratiquez une activité physique adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies.

Ces activités s'adressent aux personnes de plus de 60 ans

## Infos pratiques

### Conférence de présentation des ateliers

Salle du conseil de la mairie - 9 rue Georges CADOUDAL -  
56400 Brech

### Activités proposées :

- > Relaxation posturale
- > Gym Prévention Santé
- > Activité cardio-respiratoire
- > Marche
- > Initiation Basket
- > Equilibre

Jeudi  
18 juin  
10h

Financé par :



En partenariat avec le CCAS  
de Brech



## Infos & inscriptions

Catherine TOUMELIN  
Responsable départementale du Morbihan  
Catherine.toumelin@sielbleu.org

**07 62 77 12 42**

Donnons le sourire  
à votre santé !