



Estivales sielbleusiennes Restez en forme pendant l'été !

Tout au long de l'été, pratiquez une activité physique adaptée à vos besoins, vos capacités et vos envies.

Ces activités s'adressent aux personnes de plus de 60 ans

Infos pratiques

Conférence de présentation des ateliers
salle municipale - 16 bis rue de la mairie-
56320 Lanvénegen

Activités proposées :

- > Relaxation posturale
- > Gym Prévention Santé
- > Activité cardio-respiratoire
- > Marche
- > Initiation Basket
- > Equilibre

Mardi
16 juin
14h30

Financé par :



Infos & inscriptions

Catherine TOUMELIN
Responsable départementale
Catherine.toumelin@sielbleu.org

07 62 77 12 42

Donnons le sourire
à votre santé !