

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 9 septembre 2026 • de 11h à 12h**  
**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mercredis**  
**Salle socio-culturelle • POMMERIT-LE-VICOMTE**

Inscription au **06 33 33 21 88** –  
**romain.gicquel@sportspourtous.org**