



# RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



## DES CONTES ET DES CONTRÉES LA SANTÉ EN BALADE

10  
juin 2026



À PARTIR DE 14H



SAINT-PÉVER

Ferme du bois Meur



**VOUS AIMEZ MARCHER ET DÉCOUVRIR  
DES HISTOIRES LOCALES ? VENEZ  
PARTICIPER À NOTRE BALADE CONTÉE !**

Un circuit de marche accessible pour

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
- et **découvrir le patrimoine local**, au travers de **pauses contées**.

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

CIAS Leff Armor  
02 96 79 77 82

Nos partenaires



POUR BIEN  
VIEILLIR  
BRETAGNE



#Rencontresanté