

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 7 septembre 2026 · de 14h30 à 15h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis

Salle polyvalente · PLÉDÉLIAC

Inscription au **06 33 33 21 88** –
romain.gicquel@sportspourtous.org