

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 5 janvier 2027 • de 14h00 à 15h00

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis

Salle polyvalente • **TREDIAS**

Inscription au **06 33 33 21 88** –
romain.gicquel@sportspourtous.org