



**asad**  
Mené Rance



## Ateliers de prévention numériques gratuits pour seniors

LES VENDREDIS A PARTIR DE SEPTEMBRE 2026

DE 10H A 12H

# APPRENEZ À UTILISER VOTRE TABLETTE / SMARTPHONE

Rejoignez nos ateliers de 2h une fois par semaine pour découvrir comment **simplifier votre vie** numérique. En petits groupes, nous vous accompagnons à travers des modules adaptés, sur une dizaine de séances pour maîtriser votre appareil numérique et profiter des nouvelles technologies.

Sur inscription

Contactez-Nous : 02 96 84 63 43

3 Parc D'activités du Chalet à BROONS

[prevention.mr@asad22.fr](mailto:prevention.mr@asad22.fr)