

Et si être **retraité** c'était

**Faire de son bien-être  
une priorité ?**

**ATELIER  
BIEN-ÊTRE**

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Bretagne

**Gratuit**

**Conférence vendredi 25 septembre 2026 à 10h**

Suivie d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis

**Maison des Associations à Bains-sur-Oust**

**Inscriptions auprès de l'Asept Bretagne :**

au 02 98 85 79 25

ou à [contact@asept-bretagne.fr](mailto:contact@asept-bretagne.fr)

 **pb**  
**POUR Bien VieILLIR  
BRETAGNE**

 Assurance  
retraite

 agirc-arco

 CNAV

 CNACL

 ircantec

 enim

 Camiesg

 Asept  
Bretagne

 REDON  
Agglomération  
AOC Bretagne Sud

 CLIC  
Centre Local  
d'Information  
et de Coordination

 Bains sur Oust

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)