

Et si être **retraité** c'était

**Faire de son bien-être
une priorité ?**

**ATELIER
BIEN-ÊTRE**

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Bretagne

Gratuit

Conférence jeudi 10 septembre 2026 à 14h

Suivie d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis
à la Mairie annexe de GUIPRY MESSAC

Renseignements auprès du CCAS :

au 02 99 34 22 30

Les inscriptions auront lieu à l'issue de la conférence