

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 8 septembre • à 10h30

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis de 10h30
à 11h30**

**Maison des Aînés et des Aidants – 34 place du Colombier
à Rennes**

Inscription auprès de la Maison des Aînés et des Aidants
Sur place ou 02 23 62 21 45