

Et si être **retraité** c'était
oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?

**ATELIER
NUTRITION
À DAOULAS**

**Réunion publique “Alimentation et plaisir pour
bien vieillir” LE MARDI 22 SEPTEMBRE A 14h30**

Gratuit

**Animé par une diététicienne
SALLE DU CONSEIL, mairie de DAOULAS**

Suivi du **programme “Bien manger pour son bien-être”** de 9 **séances les mardis
matins** du 06 octobre au 15 décembre. 12 places - Inscriptions à l'issue de la réunion
publique

Défi santé nutrition ✨ ✨ ✨ ✨

**Renseignements au 07 56 94 09 97
Entrée libre sans inscription à la réunion publique**