

Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que des recettes de grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION
A
TREMAOUEZAN**

**Réunion publique “Alimentation et plaisir pour
bien vieillir” LE VENDREDI 25 SEPTEMBRE A 10H00**

Gratuit

**Animé par une diététicienne
SALLE POLYVALENTE, TREMAOUEZAN**

Suivi du **programme “Bien manger pour son bien-être”** de 9 **séances les
vendredis matins** du 09 octobre au 18 décembre. 12 places - Inscriptions à l'issue
de la réunion publique

Défi santé nutrition ✨ ✨ ✨ ✨

**Renseignements au 07 56 94 09 97
Entrée libre sans inscription à la réunion publique**