

Et si être **retraité** c'était

**Faire de son bien-être
une priorité ?**

**ATELIER
BIEN-ÊTRE**

"Ça fait du bien"



Gratuit

Conférence vendredi 20 novembre 2026 à 10h

Suivie d'un atelier de 12 séances, tous les vendredis
à la Salle du Conseil de la Mairie de Châteaubourg

Inscriptions et renseignements auprès de l'Asept :
au 02 98 85 79 25
ou à contact@asept-bretagne.fr



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAIN-BROONS-SUR-VILAINE



CLIC
des Portes de Bretagne