

Et si être retraité c'était préserver sa santé ?

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**

Gratuit

Conférence 8 septembre 2026 • de 10h à 12h
Suivie d'un atelier de 6 séances, tous les mardis :
15, 22, 29 septembre / 6, 13 octobre / 3 novembre • de 10h à 12h
Salle St Eloi à la mairie • à Saint M'Hervé

Renseignement auprès du CLIC des Portes de Bretagne au
02.99.74.33.01 ou par courriel à
clicdesportesdebretagne@vitrecommunaute.org