

Et si être **retraité** c'était **oser autre chose que** **des recettes de** **grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence jeudi 5 novembre 2026 à 9h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les jeudis de 9h30 à 12h

🚩 à la Salle du complexe socio-culturel à Saint-Méen-le-Grand

Inscription pour la Conférence auprès du CCAS :
au **02 99 09 60 61** ou à **ccas@stmeen.fr**