

Et si être **retraité** c'était **vouloir dormir** **comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence jeudi 7 janvier 2027 à 10h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les jeudis matin

🚩 À la Mairie, Salle Parquet à CLÉGUÉREC

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**