

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence lundi 28 septembre 2026 • à 10h

Salle des Mitaus • à Théhillac

**Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par une
Kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignement au **02 99 90 23 79**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

