

Et si être **retraité** c'était **vouloir dormir** **comme un bébé ?**

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence lundi 2 novembre 2026 à 9h30
Suivie d'un atelier de 6 séances, les lundis matin

🚩 **Salle Le Clos des Cerisiers à Bain-de-Bretagne**

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**