

LE TEMPS des aidants



Échangez de manière conviviale
autour d'un café avec ceux
qui partagent vos difficultés
du quotidien !



LE TEMPS des aidants



Prenez le temps ! Parce qu'assister quotidiennement un parent ou un proche en situation de dépendance peut s'avérer éprouvant, le temps des aidants vous propose un espace de relâchement et de partage.

PROCHAINES DATES

- 16 septembre 2026
- 14 octobre 2026
- 18 novembre 2026
- 16 décembre 2026

OU ÇA ?

de 10h à 12h

À la Métairie
(À côté de la médiathèque)
35740 Pacé

Nos partenaires :



Médiathèque de Pacé

