

"LES RENCONTRES DU MARDI" SOUTIEN AUX AIDANTS

ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELLES > PSYCHOLOGUE - CLIC

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
Vous êtes un aidant !

PARTAGE CONSEILS RÉPIT
CONNAISSANCES UN TEMPS POUR SOI



Quand ?

Tous les 3èmes mardis du mois
De 14h30 à 16h30

Où ?

CLIC Ille et Illet
A Saint-Aubin d'Aubigné

Infos et inscription

CLIC Ille et Illet : 02 23 37 13 99
clic-ille-illet@orange.fr

1, place du marché - Saint-Aubin d'Aubigné



16 juin

18 août

15 septembre

20 octobre

17 novembre

15 décembre

**Un accueil gratuit par une professionnelle de l'ADMR de
votre proche vous est proposé
(sur inscription préalable)**