

CHEZ SOI EN ÉQUILIBRE

Ateliers

LES LUNDIS

du 9 novembre au 14 décembre
de 14h00 à 16h00

A la Maison des associations Jean LE COUTALLER de LORIENT
SALLE 223



Adapter son logement

Accessoires innovants et facilitateurs du quotidien

Le mouvement au quotidien et activité physique adaptée

Astuces et conseils pour se sentir en sécurité chez soi

SUR INSCRIPTIONS
au 06.80.06.54.30 ou sur
www.pourbienvieillirbretagne.fr



VILLE DE
LORIENT

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE



POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE



MORBIHAN