

CHEZ SOI EN ÉQUILIBRE

Ateliers

LES MERCREDIS

du 18 novembre au 23 décembre

de 10h00 à 12h00

A la Salle Polyvalente de MISSIRIAC



Adapter son logement

Accessoires innovants et facilitateurs du quotidien

Le mouvement au quotidien et activité physique adaptée

Astuces et conseils pour se sentir en sécurité chez soi

SUR INSCRIPTIONS

au 06.80.06.54.30 ou sur

www.pourbienvieillirbretagne.fr



Missiriac
Village fleuri

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE


Augusti
SPORT SANTÉ


ESPACE
AUTONOMIE
EST MORBIHAN



POUR Bien
Vieillir
BRETAGNE



MORBIHAN