

CHEZ SOI EN ÉQUILIBRE

Ateliers

LES MARDIS

du 12 janvier au 16 février 2027

de 14h00 à 16h00

A la Salle du Conseil de la mairie de LOCMALO



Adapter son logement

Accessoires innovants et facilitateurs du quotidien

Le mouvement au quotidien et activité physique adaptée

Astuces et conseils pour se sentir en sécurité chez soi

SUR INSCRIPTIONS

au 06.80.06.54.30 ou sur

www.pourbienvieillirbretagne.fr