

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence vendredi 25 septembre 2026 • à 10h00

À la MJC de Guipry-Messac

**Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par un
kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au **02 99 34 74 94** ou à
vie.sociale@mjcmessacguipry.org

