

Et si être **retraité** c'était
vouloir dormir
comme un bébé ?

**ATELIER
SOMMEIL**

Gratuit

Conférence vendredi 8 janvier 2027 à 9h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les vendredis matin

Salle Narcisse CHAILLOU à BAUD, *place du bien Hêtre*
(à côté des Halles)

Inscription et renseignements auprès du CCAS :
au **02 97 08 01 46**
ou **ccas@mairie-baud.fr**